



# le safran collectif

Ateliers & Stages



2022 / 2023

# Stages

crédit photo : C. Vosillon



## Comédie musicale enfants & ados

Sidonie Dève proposera tout au long de l'année des stages de comédie musicale, théâtre chanté et dansé, pendant les vacances scolaires !

**planning disponible sur notre site**

## Méthode Feldenkrais®

Florence Marty propose également des stages au Safran Collectif un dimanche par mois de 10h à 13h.

Planning annuel disponible sur notre site internet.

**Tarifs :** 40 € (adhérents) /45 € (non-adhérents)

**Renseignements et modalités d'inscriptions via  
notre site internet [www.lesafracollectif.com](http://www.lesafracollectif.com)**

# Méthode Feldenkrais®



Cette méthode de prise de conscience par le mouvement permet de dénouer petit à petit les tensions, les nœuds musculaires, à l'aide de mouvements simples, agréables et accessibles à tous. Elle offre à chacun la possibilité de retrouver le plaisir de bouger librement en éliminant l'effort, la pénibilité, afin de rendre n'importe quel mouvement fonctionnel.

**Reprise le jeudi 29 septembre 2022**

Avec **Florence Marty**

à la **Maison St Nicaise**

18 rue Poussin 76000 Rouen

**Jeudi 12h15 - 13h15**

~~Vendredi 10h30 - 11h30~~

**Tarifs annuels :**

- Plein : 315 €
- Réduit : 270 €

**Carte 10 séances :**  
150 €

*adhésion comprise*

# Chorale Delamour



Chanter, c'est bien.  
Mais chanter ensemble c'est encore mieux !  
La chorale Delamour reprend enfin son activité...  
Ouvverte à tous, sans audition, elle interprète et revisite  
des chansons d'auteurs, des airs traditionnels,  
des chansons oubliées ou des tubes incontournables  
(Colette Magny, Gainsbourg, Camille...).

Elle se produit tout au long de l'année lors de divers événements.

**Reprise le mercredi 28 septembre 2022**

Avec **Agathe Bloutin**

**Mercredi 20h - 22h**

2 mercredis sur 3

**Tarif annuel :**

180 €

*adhésion comprise*

# Clowns



Une envie d'approfondir ou de découvrir son clown ?  
D'aller le chercher dans ce petit monde d'enfance et  
de poésie enfoui en chacun de nous ?

Envie de le débusquer par surprise, par plaisir,  
de le surprendre et de vous surprendre ?

Atelier ouvert aux adultes ayant une petite expérience en  
théâtre, danse, musique, chant et motivés pour suivre ce  
cycle et participer à divers événements.

**Reprise en octobre 2022**

Avec **Nadia Bacha**  
**Un dimanche par mois**  
**10h - 17h**

planning annuel disponible  
sur notre site internet

**Tarif annuel :**  
300 €  
*adhésion comprise*

# Cours de chant



Ces cours individuels proposent de la technique de chant (conscience corporelle, respiration, résonateurs, émission sonore, développer son oreille), mais aussi d'approfondir l'interprétation, transmettre l'émotion, d'affirmer son identité vocale dans le respect de sa voix.

Grâce à un coaching personnalisé, ils apportent des réponses sur mesure afin de développer sa voix chantée et d'utiliser son instrument : le corps dans sa globalité.

Adultes / enfants / ados

Niveau : débutant à pré-professionnel

**Reprise 6 septembre 2022 (sur rendez-vous)**

Avec **Sidonie Dève**

**Enfants et ados :**  
**le mercredi,**  
**adultes :**  
**le mardi soir**

**Tarif Carte : 315 €**

*adhésion comprise*

La carte valable sur la saison en cours, peut s'utiliser comme suit :

12 cours de 30 mn  
ou 8 cours de 45 mn

# Théâtre



Cette année, ce sera un travail de scène du théâtre contemporain ou classique. Jeu d'acteur, trainings physiques et vocaux, improvisations et répétitions des scènes choisies.

Sorties d'atelier en juin 2023.

Adultes - Tous niveaux

**Reprise le lundi 26 septembre 2022**

Avec **Thierry Lachkar**  
**Lundi 19h30 - 22h30**

**Tarifs annuels :**

- **Plein** : 345 €
- **Réduit** : 315 €

*adhésion comprise*

## Tarifs

L'adhésion annuelle au Safran Collectif (15 €) est comprise dans les tarifs. Cette adhésion vous donne droit à des avantages au sein de l'association.

En cas d'inscription à plusieurs ateliers par une même personne, un tarif dégressif sera appliqué.

Toute inscription n'est considérée comme ferme qu'à réception du règlement complet (au plus tard lors de la 3<sup>ème</sup> séance). Le paiement pourra être effectué en plusieurs chèques échelonnés dans le temps.

## Protocole sanitaire

Un protocole sera mis en place pour chaque atelier en fonction du contexte sanitaire.

Des changements de plannings, lieux, horaires, pourront être annoncés en cours d'année afin de s'adapter à la situation en cours.



SEINE-MARITIME  
LE DÉPARTEMENT



Plus d'infos au 02 35 15 02 10

[www.lesafrancolectif.com](http://www.lesafrancolectif.com)

[contact@lesafrancolectif.com](mailto:contact@lesafrancolectif.com)

**Les ateliers ont lieu au Safran Collectif**

(sauf les ateliers de Méthode Feldenkrais®)

**11 rue des Hallettes 76000 Rouen**

TEOR 2 et 3 / arrêt auberge de jeunesse

**Contactez-nous !**



**Le Safran Collectif D'artistes**

**[contact@lesafrancollectif.com](mailto:contact@lesafrancollectif.com)**

Retrouvez toutes les infos, planning des ateliers  
et les formulaires d'inscription à télécharger sur :

**[www.lesafrancollectif.com](http://www.lesafrancollectif.com)**



Rendez-vous également  
sur notre page Facebook :

**[www.facebook.com/  
LeSafranCollectifDartistes](http://www.facebook.com/LeSafranCollectifDartistes)**