



**le safran
collectif**
Ateliers & Stages



2023 / 2024

Stages

crédit photo : C. Voslion



Comédie musicale enfants & ados

Sidonie Dève proposera tout au long de l'année des stages de comédie musicale, théâtre chanté et dansé, pendant les vacances scolaires !

planning disponible sur notre site

Méthode Feldenkrais®

Florence Marty propose également des stages au Safran Collectif un dimanche par mois de 10h à 13h.
Planning annuel disponible sur notre site internet.

Tarifs : 40 € (adhérents) / 45 € (non-adhérents)

**Renseignements et modalités d'inscriptions via
notre site internet www.lesafrancollectif.com**

Méthode Feldenkrais®



Cette méthode de prise de conscience par le mouvement permet de dénouer petit à petit les tensions, les nœuds musculaires, à l'aide de mouvements simples, agréables et accessibles à tous. Elle offre à chacun la possibilité de retrouver le plaisir de bouger librement en éliminant l'effort, la pénibilité, afin de rendre n'importe quel mouvement fonctionnel.

Reprise le jeudi 28 septembre 2023

Avec Florence Marty

(à la Maison St Nicaise)

18 rue Poussin 76000 Rouen

Jeudi 12h15 - 13h15

Tarifs annuels :

● Plein : 315 €

● Réduit : 270 €

Carte 10 séances :

150 €

adhésion comprise

Atelier d'écriture



Vous aimez écrire ?
Venez vous entraîner avec des exercices ludiques
et variés dans une ambiance bienveillante.

**Renseignements et modalités d'inscriptions via
notre site internet www.lesafrancollectif.com**

**avec Éric Banse
et Paule Lainé**

2 mardis soir par mois
de 20h à 21h30

Tarif annuel :
215 €
adhésion comprise

Clowns



Une envie d'approfondir ou de découvrir son clown ?
D'aller le chercher dans ce petit monde d'enfance et
de poésie enfoui en chacun de nous ?

Envie de le débusquer par surprise, par plaisir,
de le surprendre et de vous surprendre ?

Atelier ouvert aux adultes ayant une petite expérience en
théâtre, danse, musique, chant et motivés pour suivre ce
cycle et participer à divers événements.

Reprise en octobre 2023

Avec **Nadia Bacha**

Un dimanche par mois

10h - 17h

planning annuel disponible
sur notre site internet

Tarif annuel :

300 €

adhésion comprise

Chant



Ces cours individuels proposent de la technique de chant (conscience corporelle, respiration, résonateurs, émission sonore, développer son oreille), mais aussi d'approfondir l'interprétation, transmettre l'émotion, d'affirmer son identité vocale dans le respect de sa voix.

Grâce à un coaching personnalisé, ils apportent des réponses sur mesure afin de développer sa voix chantée et d'utiliser son instrument : le corps dans sa globalité.

Adultes / enfants / ados
Tous niveaux

Reprise 5 septembre 2023

Avec Sidonie Dève

**Les mardis
et mercredis**

Sur rendez-vous

Tarif Carte : 315 €

adhésion comprise

La carte valable sur la saison
en cours, peut s'utiliser comme suit :

12 cours de 30 mn
ou 8 cours de 45 mn

Théâtre



Cette année, ce sera un travail de scène du théâtre contemporain ou classique. Jeu d'acteur, trainings physiques et vocaux, improvisations et répétitions des scènes choisies.

Sorties d'atelier en juin 2024.
+ d'infos au 07.71.79.81.62

Adultes - Tous niveaux

Reprise le lundi 25 septembre 2023

Avec **Thierry Lachkar**
Lundi 19h30 - 22h30

Tarifs annuels :

- **Plein** : 345 €
 - **Réduit** : 315 €
- adhésion comprise*

Chorale Delamour



La chorale Delamour est une chorale qui ne chante que des chansons d'amour...et autres ! Chansons, bonne humeur et fantaisie ...Un répertoire varié : des chansons traditionnelles, des tubes incontournables de Brel à Zanini en passant par Brigitte Fontaine, Reggiani, Camille, Bobby Lapointe, ... Les répétitions ont lieu 2 mercredis sur 3, de 20h à 22h. Plusieurs représentations et concerts dans l'année.

Reprise le mercredi 20 septembre 2023 à 20h

Attention : victime de notre succès, les inscriptions se font sur liste d'attente. Venez essayer la 1^{ère} séance, elle est gratuite.

Avec **Agathe Bloutin**
Mercredi 20h - 22h

2 mercredis sur 3

Tarif annuel :
185 €
adhésion comprise

Tarifs

L'adhésion annuelle au Safran Collectif (15 €) est comprise dans les tarifs. Cette adhésion vous donne droit à des avantages au sein de l'association.

En cas d'inscription à plusieurs ateliers par une même personne, un tarif dégressif sera appliqué.

Toute inscription n'est considérée comme ferme qu'à réception du règlement complet (au plus tard lors de la 3^{ème} séance). Le paiement pourra être effectué en plusieurs chèques échelonnés dans le temps.

Il est aussi possible d'utiliser
la plateforme de paiement helloasso :
[https://www.helloasso.com/associations/
le-safran-collectif-d-artistes-et-cies](https://www.helloasso.com/associations/le-safran-collectif-d-artistes-et-cies)



Plus d'infos au 02.35.15.02.10 ou 07.49.70.92.40
www.lesafrancollectif.com
contact@lesafrancollectif.com

Les ateliers ont lieu au Safran Collectif (sauf
les ateliers de Méthode Feldenkrais®)
11 rue des Hallettes 76000 Rouen
TEOR 2 et 3 / arrêt auberge de jeunesse

Si nécessaire un protocole sera mis en place pour chaque atelier en fonction du contexte sanitaire. Des changements de plannings, lieux, horaires, pourront être annoncés en cours d'année afin de s'adapter à la situation en cours.



SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -



Le Safran Collectif regroupe 19 artistes et techniciens du spectacle issus de différentes formes : théâtre, chanson, clown, conte, danse, musique ou encore photographie.

Le collectif œuvre dans deux champs principaux : la création et la pédagogie.

Des ateliers sont proposés tout au long de l'année pour permettre à chacun (débutant, amateur, éclairé ou professionnel souhaitant approfondir ses compétences) de s'adonner à différentes disciplines :

Théâtre - Écriture - Chant - Chorale - Méthode Feldenkrais - Clown...

Il y a forcément un atelier pour vous !

Le Safran Collectif organise aussi régulièrement des événements dans ses locaux, pour présenter ses nouvelles créations, sous forme de soirées *Kabarets* ou en investissant les espaces verts dont il bénéficie au 11 rue des Hallettes.

Contacts



email

contact@lesafrancollectif.com

tél. **02.35.15.02.10** ou **07.49.70.92.40**

site internet

www.lesafrancollectif.com

Facebook

www.facebook.com/LeSafranCollectifDartistes

Instagram

<https://www.instagram.com/lesafrancollectif/>