Oh la la !!ses pas eux, mais ici je suis débordé !
Même pas le temps de vous dire bonjour qu'on est déjà en Février. Je suis en retard pour cette newsletter et je suis accablé par une culpabilité de l'23 bilos.

Mea-culpa la confiture
J'suis plus ou donner de la tête, heureusement que l'art sintille autour de moi pour m'aider ma petite me pierce de contraintes.

L'art et les crêpes

Bin oui, la culture c'est comme la confiture ;
ça s'étale sur des crêpes !

Les crêpes , c'est fabuleux. Elles s'étirent nos vies comme des petites bichettes que l'on glisserait dans le poêle du temps.
Mais s'y pas que les crêpes qui sont fabuleuses dans la vie :
y'a aussi Aurélie et Paule avec leurs...

... FABULETTES

Fables de La Fontaine
avec
Aurélie Dujarrier et Paule Lainé
Samedi 10 Février
Médiathèque de Gonfreville L'Orcher 10h et 11h.
65 Rue Louis Aragon
76700 Gonfreville l'Orcher

Retrouvez loup, renard, cigogne, corbeau et d'autres encore si fondant !
Un spectacle ludique et instructif, à l'image de l'oeuvre de l'illustre auteur ou se croisent la poésie et le burlesque.
En intermède, les deux pétillantes complices vous proposent une promenade dans les champs sémantiques de la poésie.
Textes légères et drôles, tantôt apéliquées et crustifs, leurs connaissances vous sont servies sur un plateau et se mangent comme des petits pains ...ou bien des toasts !

Les crêpes : ça évoque aussi l'enfance, une mère amante qui mélange des ingrédients comme un peintre mélange des couleurs sur sa palette, ou une auteure qui concoctera des mots tout doux sur des carnets intimes et beaux.
Oh mais dis justement, Florence Marty préparte...

ESQUISSE D'UNE FEMME INCONNUE
à Honfleur

Lecture : Florence MARTY
Chant : Marie VITEZ

LES RENDEZ-VOUS DE LA FORGE
25, rue de la Foulerie Honfleur

Samedi 17 Février à 20h
et
Dimanche 18 Février à 17h

Réservation: 06 44.03.70.33

Participation libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA FORGE
25, rue de la Foulerie - Honfleur

ESQUISSE D'UNE FEMME INCONNUE
Lecture: Florence MARTY
Chant: Marie VITEZ
ATTENTION CHANGEMENT DE DATE :
samedi 17 février à 20h
dimanche 18 février à 17h
Réservation : 06 44 03 70 33
Participation libre

J'ai vidé l'appartement de ma mère quand elle a disparu. Il y a peu de temps, j'ai trouvé dans un carton des écrits de sa main. Ce n'est pas un journal intime, ce sont des portraits courts, haut en couleurs, de personnages originaux, de tous les âges, mis en scène dans des situations quotidiennes.

Quotidiennes ? Oui, mais pas tout à fait, un peu décalées, s'étirant vers une zone entre rêve et réalité, entre réflexions et dialogues.
J'ai d'abord voulu lui rendre hommage au lors d'un cabaret littéraire réunissant au sein du Safran collectif (collectif d'artistes) les personnes qui écrivent. Comme le public, s'y est intéressé nous avons pensé, Marie Vitez et moi-même, continuer à transmettre ces textes et contribuer ainsi à faire vivre l'esprit léger, espiègle et profond de Renée Marty, ma mère.

Les crêpes, toujours les crêpes, ouz c'est le fondement, la base.
Tenez prenez les semelles crêpes . Ah mais tiens en parlant de semelles, faut se caresser les pieds les enfants, c'est important...

initiation au foot massage

Vous apprendrez un massage de trente minutes dans une ambiance de détente et de cocooning.

Inscription et renseignements :

Isabelle Lemetais 06.34.77.77.09

Tarif 50 Euros

Ouais bah justement, j'ai le moral dans les chaussettes, aplati comme une crêpe, je suis au bout du rouleau à pâtisserie...
J'ai dû recommencer ma newsletter qu'était toute effacée.

(Le Fait une fausse mortal)

Mais c'est pas grave ! Non ! Et vous savez pourquoi ?
Parce que je garde le moral moi, car bientôt qui voilà ?

LE SAFRAN C'EST SHOW #3 !

youpi !

avec une édition spécial récoinfort !

Le kabaret marmotte

Kabaret marmotte

Dimanche 18 février à 16h
Le Safran collectif, 11 rue des Hallettes, à Rouen
Spectacle gratuit, Buvette

kabaret Marmotte

c'est bon le dimanche 18 février de 16h à 18h
Avec conte de musique + massage après le conte + tisanes
ET C'EST GRATUIT !
(mais faut réserver car jauge réduite)

Bon alors, c'est pas le tout mais faut que j'enchaîne, la preuve voici une photo de moi en mode Nouk ongyrouz de rue en écotopique d'aventure touristiques

Oui on se quitte mais ce n'est qu'un au revoir mes frères et sœurs, on se retrouve bientôtoooooooo ou pas trop tard !
Des bisous !
Votre dévoué Fred Lebrou pour le Safran Collectif !

le safran collectif C'EST SHOW !
le safran collectif C'EST SHOW !
le safran collectif C'EST SHOW !

Le Safran Collectif
11 rue des Hallettes
76 000 Rouen
Tél. : 02 35 70 02 15
Fax : 09 59 35 86 75
Association loi 1901 - Code NPE : 9001 Z - SIRET 380 081 000443
Agrément Jeunesse & Education Populaire n° 76J0510
Licence d'entrepreneur de spectacles :
catégorie 2 : 2014-R-2021-1215
catégorie 3 : 2014-R-2021-1216
Coordination et Administration :
Gérard Lorcet
02 35 70 02 15
safran@safrancollectif.com
Communication :
communication.safrancollectif@mail.com

Ceci e-mail a été envoyé à fred@free.com. Cliquez ici pour vous désinscrire
11 rue des Hallettes 76000 Rouen France