



**le safran  
collectif**  
Ateliers & Stages



**2025 / 2026**

## Infos Pratiques

L'adhésion annuelle au Safran Collectif (15 €) est obligatoire et comprise dans les tarifs.

En cas d'inscription à plusieurs ateliers par une même personne, un tarif dégressif sera appliqué.

Toute inscription n'est considérée comme ferme qu'à réception du règlement complet (au plus tard lors de la 3<sup>ème</sup> séance).

Le paiement pourra être effectué en plusieurs chèques échelonnés dans le temps.

Il est aussi possible d'utiliser la plateforme de paiement helloasso :  
**<https://www.helloasso.com/associations/le-safran-collectif-d-artistes-et-cies>**



**Plus d'infos au 02.35.15.02.10 ou 07.49.70.92.40**  
**[www.lesafrancollectif.com](http://www.lesafrancollectif.com)**  
**[contact@lesafrancollectif.com](mailto:contact@lesafrancollectif.com)**

**Les ateliers et stages ont lieu au Safran Collectif**  
(sauf les ateliers de Méthode Feldenkrais®)  
**11 rue des Hallettes 76000 Rouen**  
TEOR 2 et 3 / arrêt auberge de jeunesse



# Stages Comédies Musicales



Depuis 2013, nous proposons des stages de comédie musicale pendant les vacances scolaires. Accessible à tous, ces stages permettent d'expérimenter le dialogue entre le corps, la voix et le discours théâtral. Encadrés par des professionnels du spectacle, les stagiaires

participent à la création d'un tableau complet, inspiré du répertoire du théâtre musical. Les participants travaillent les trois disciplines que sont la danse, le chant et le théâtre, en cours collectifs et offrent un spectacle en fin de stage pour le bonheur de tous!

Pour les enfants, pré ados et ados

Tarifs variables selon les stages

***Plus d'infos sur [www.lesafrancollectif.com](http://www.lesafrancollectif.com)***

Avec **Sidonie Dève** et  
**d'autres intervenant(e)s**  
selon les stages

# Trouver sa voix



## Atelier de lecture à voix haute

Une belle lecture en public : petites astuces et techniques pour améliorer son phrasé. Libérez votre personnalité pour raconter, narrer, faire rêver votre auditoire.

Atelier sur un WE de 2 demi-journées (14h/17h samedi et dimanche) . Groupe de 10 participants.

Week-End des 15/16 novembre 2025, 17/18 janvier 2026, 14/15 mars 2026, 30/31 mai 2026, 06 juin 2026 (session spéciale prépa oral de français).

**Contact et infos : [dujarrieraurelie@gmail.com](mailto:dujarrieraurelie@gmail.com)**

Avec **Aurélie Dujarrier**  
Sur certains WE de la saison

**Tarif / session :**  
80€ (Plein) & 60€ (Réduit)  
*adhésion comprise*

# Méthode Feldenkrais®



Cette méthode de prise de conscience par le mouvement permet de dénouer petit à petit les tensions, les nœuds musculaires, à l'aide de mouvements simples, agréables et accessibles à tous. Elle offre à chacun la possibilité de retrouver le plaisir de bouger librement en éliminant l'effort, la pénibilité, afin de rendre n'importe quel mouvement fonctionnel.

## Reprise le mardi 30 septembre 2025

*Proposition également de stages au Safran Collectif un dimanche par mois de 10h à 13h - Tarifs pour les stages : 40 € (adhérents) / 45 € (non-adhérents)*

**Plus d'infos sur [www.lesafrancollectif.com](http://www.lesafrancollectif.com) ou au 06.26.66.80.52**

Avec **Florence Marty**

**Atelier à la Maison St Nicaise**

18 rue Poussin 76000 Rouen

**Mardi 12h20 - 13h20**

**Attention : changement d'horaire**

**Tarifs annuels :**

• Plein : 315 €

• Réduit : 270 €

**Carte 10 séances :**

150 €

*adhésion comprise*

# Chant



Ces cours de chant individuels proposent à l'élève de faire un bilan vocal puis de lui apporter les réponses techniques précises dont il ou elle a besoin, dans l'objectif de déployer une voix libre dans un corps qui chante : résonateurs, conscience corporelle, posture, coordination respiratoire et émotionnelle, interprétation et mise en situation grâce à des mini concerts tout au long de l'année! Du rap au lyrique, débutant à professionnel, avec une artiste-pédagogue certifiée.

**Techniques vocales du chanteur Certificat N°TVC.2403**  
**Pédagogie de la voix Certificat N°PEDAGO.2405**

Avec **Sidonie Dève**  
**Les mercredis, sur rendez-vous**

Carte de 6h de cours à répartir en 6, 8 ou 12 séances

**Tarif 1<sup>e</sup> carte : 315€**

*adhésion comprise*

Tarif dégressif pour les cartes suivantes

Les cartes sont valables sur toute la saison



Le Safran Collectif regroupe 16 artistes et techniciens du spectacle issus de différentes formes : théâtre, chanson, clown, conte, danse, musique et marionnettes.

Le collectif œuvre dans deux champs principaux : la création et la pédagogie.

Des ateliers et stages sont proposés tout au long de l'année pour permettre à chacun (débutant, amateur, éclairé ou professionnel souhaitant approfondir ses compétences) de s'adonner à différentes disciplines :

**Théâtre - Lecture à voix haute - Chant - Chorale - Méthode Feldenkrais - Clown...**

Il y a forcément un atelier pour vous !

Le Safran Collectif organise aussi régulièrement des événements dans ses locaux, pour présenter ses nouvelles créations, sous forme de soirées *Kabarets* ou en investissant les espaces verts dont il bénéficie au 11 rue des Hallettes.



## Contact

[contact@lesafrancollectif.com](mailto:contact@lesafrancollectif.com)

02.35.15.02.10 / 07.49.70.92.40

[www.lesafrancollectif.com](http://www.lesafrancollectif.com)

Facebook

[www.facebook.com/LeSafranCollectifDartistes](https://www.facebook.com/LeSafranCollectifDartistes)

Instagram

<https://www.instagram.com/lesafrancollectif/>

# Théâtre



Programme de la saison :  
Training physique et vocal (préparation de l'acteur à la répétition), lectures, improvisations, adaptation, répétitions et élaboration d'une structure dramaturgique en vue de la présentation de fin d'année.

Le thème sera centré autour de la littérature, du cinéma et de la poésie asiatique (Lu Xun, Lao Shu, Haruki Murakami, Akira Kurosawa, Aki Shimazaki, Kenji Miyazawa...). La vidéo sera utilisée pour des prises de vue de nature et/ou d'acteurs et ces images seront intégrées au spectacle de fin d'année.

Présentation du travail en juin 2026.

Adultes (à partir de 16 ans) - Tous niveaux

**Reprise le lundi 29 septembre 2025**

Avec **Thierry Lachkar**

**Lundi 19h30 - 22h30**

Infos au 07.71.79.81.62

**Tarifs annuels :**

- **Plein** : 345 €
- **Réduit** : 315 €

*adhésion comprise*

# Clowns



Une envie d'approfondir ou de découvrir son clown ? D'aller le chercher dans ce petit monde d'enfance et de poésie enfoui en chacun de nous ?

Envie de le débusquer par surprise, par plaisir, de le surprendre et de vous surprendre ?

Atelier adulte sur deux groupes :

Groupe 1 : tous niveaux animé par Audrey Marrec

Groupe 2 : confirmés animé par Nadia Bacha.

**Reprise en octobre 2025**

**Un dimanche par mois**

**10h - 17h**

planning annuel disponible  
sur notre site internet

**Tarif annuel :**

Groupe 1 : 300 €

Groupe 2 : 370€

*adhésion comprise*

# Chorale Delamour



Chanter c'est bien, chanter ensemble c'est mieux !

La chorale Delamour fête cette année ses 25 ans d'existence. Ouverte à tous et sans audition, elle interprète des tubes incontournables, des chansons oubliées, et se produit tout au long de l'année dans divers événements.

Tout ça dans la bonne humeur... Cette année la chorale recrute, mais le nombre de participants étant limité, les inscriptions se font sur liste d'attente, n'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements

**Reprise le 24 septembre 2025**

Avec **Agathe Bloutin**

**Mercredi 20h - 22h**

2 mercredis sur 3

**Tarif annuel : 185 €**

*adhésion comprise*