

Théâtre 2

Pour renforcer la confiance en soi...

« J'ose ! »

Un espace pour oser être soi : Cet atelier propose aux participants un temps privilégié pour développer leur confiance en eux à travers le jeu théâtral. Dans un cadre bienveillant et sécurisant, chacun est invité à explorer ses émotions, sa créativité et sa capacité à s'exprimer devant les autres. Le théâtre devient ici un outil d'épanouissement personnel, où il n'est pas question de performance mais d'exploration, de plaisir et de confiance. Il n'y aura pas de restitution publique de fin d'année et le nombre de participants est volontairement limité à 9 afin de garantir un accompagnement personnalisé, une écoute attentive et une progression adaptée à chacun.

Plus d'infos au 06.75.87.72.21 (Thomas Rollin)

Reprise le mardi 15 septembre 2026



Trouver sa voix



Atelier de lecture à voix haute

Une belle lecture en public : petites astuces et techniques pour améliorer son phrasé. Libérez votre personnalité pour raconter, narrer, faire rêver votre auditoire.

Atelier sur un WE de 2 demi-journées (14h/17h samedi et dimanche) . Groupe de 10 participants.

Week-End des : 3 et 4 oct. / 14 et 15 nov. / 23 et 24 janv. / 20 et 21 mars / 22 et 23 mai

Contact et infos : dujarrieraurelie@gmail.com

Tarif / session

(adhésion comprise) :
80€ (Plein) & 60€ (Réduit)
Tarif réduit à partir du 2e stage

Stages

Le Safran Collectif propose également des stages ponctuels et réguliers...

N'hésitez pas à vous inscrire à notre newsletter ou à aller consulter notre site ou notre page Facebook afin d'être tenus informés des différentes propositions comme notamment :

Stages Enfants et Ados sur les vacances scolaires :

Depuis 2013, nous proposons des stages de pratique artistique amateur lors de chaque vacances scolaires. Accessible à tous, ces stages sont encadrés par des professionnelles du spectacle vivant.

STAGES DE COMEDIE MUSICALE (enfant/ ados) : Expérimenter le dialogue permanent entre le corps, la voix, le discours théâtral.

STAGES DE THEATRE ET VOIX : LE LABO (ados) : Découvrir en profondeur les qualités du comédien qui sont attendues. Travailler le chant collectif.

Tarifs variables selon les stages

Avec Sidonie Dève et d'autres intervenant.es selon les stages

Stage Feldenkrais (Adultes)

Cette méthode de prise de conscience par le mouvement permet de dénouer petit à petit les tensions, les nœuds musculaires, à l'aide de mouvements simples, agréables et accessibles à tous.

Fréquence : 1 dimanche par mois - Tarif : 45€ (adhésion comprise)

Stages animés par Florence Marty

Plus d'infos sur www.lesafrancollectif.com

Infos Pratiques

L'adhésion annuelle au Safran Collectif (15 €) est obligatoire et comprise dans les tarifs.

En cas d'inscription à plusieurs ateliers par une même personne, un tarif dégressif sera appliqué.

Toute inscription n'est considérée comme ferme qu'à réception du règlement complet (au plus tard lors de la 3^{ème} séance).

Le paiement pourra être effectué en plusieurs chèques échelonnés dans le temps.

Toute inscription validée est considérée comme ferme et de fait non-remboursable.

Il est aussi possible d'utiliser la plateforme de paiement helloasso :
<https://www.helloasso.com/associations/le-safran-collectif-d-artistes-et-cies>



Plus d'infos au 02.35.15.02.10 ou 07.49.70.92.40
www.lesafrancollectif.com
contact@lesafrancollectif.com

Les ateliers et stages ont lieu au Safran Collectif
11 rue des Hallettes 76000 Rouen
TEOR 2 et 3 / arrêt auberge de jeunesse



ATELIERS ET STAGES

**le safran
collectif**
Ateliers & Stages

2026 / 2027

Avec Thomas Rollin
Les Mardis (tous les 15 jours)

Ados (de 14 à 17 ans) : 17h30 - 19h00

Adultes : 19h00 à 20h30

Tarifs annuels :

• **Ados : 230 €**
• **Adultes : 260 €**
adhésion comprise

Avec Aurélie Dujarrier
Sur certains WE de la saison



Le Safran Collectif regroupe 17 artistes et techniciens du spectacle issus de différentes formes : théâtre, chanson, clown, conte, danse, musique et marionnettes.

Le collectif œuvre dans deux champs principaux : la création et la pédagogie.

Des ateliers et stages sont proposés tout au long de l'année pour permettre à chacun (débutant, amateur, éclairé ou professionnel souhaitant approfondir ses compétences) de s'adonner à différentes disciplines :

Théâtre - Lecture à voix haute - Chant - Chorale - Méthode Feldenkrais - Clown...

Il y a forcément un atelier pour vous !

Le Safran Collectif organise aussi régulièrement des événements dans ses locaux, pour présenter ses nouvelles créations, sous forme de soirées *Kabarets* ou en investissant les espaces verts dont il bénéficie au 11 rue des Halles.



SCAN ME

Contact

contact@lesafrancollectif.com

02.35.15.02.10 / 07.49.70.92.40

www.lesafrancollectif.com

Facebook
www.facebook.com/LeSafranCollectifDartistes

Instagram
<https://www.instagram.com/lesafrancollectif/>

Théâtre 1

Cette année, nous travaillerons sur une adaptation d'une œuvre littéraire, théâtrale ou cinématographique pour créer un montage cohérent que nous présenterons en juin 2027. Des musiciens et régisseurs professionnels nous accompagneront pour la dernière ligne droite de la création.

Outre les répétitions, lectures et improvisations, cet atelier se caractérise par un training physique et vocal avant les répétitions, training qui permet une mise en disponibilité, en énergie et en écoute des acteurs.

Programme : Trainings physiques et vocaux, lectures, improvisations, adaptation, répétitions et élaboration de l'ossature du spectacle.

Présentation du travail en juin 2027.

Adultes (à partir de 16 ans) - Tous niveaux

Reprise le lundi 28 septembre 2026 à 19h30

Crédit Photo : Léa

Avec **Thierry Lachkar**

Lundi 19h30 - 22h30

Infos au 07.71.79.81.62

Tarifs annuels :

- **Plein** : 345 €
- **Réduit** : 315 €

adhésion comprise

Avec **Sidonie Dève**
Les mercredis, sur rendez-vous

Carte de 6h de cours à répartir en 6, 8 ou 12 séances

Tarif 1^{er} carte : 315€

adhésion comprise

Tarif dégressif pour les cartes suivantes

Les cartes sont valables sur toute la saison

Chant



Ces cours de chant individuels proposent à l'élève de faire un bilan vocal puis de lui apporter les réponses techniques précises dont il ou elle a besoin, dans l'objectif de déployer une voix libre dans un corps qui chante : résonateurs, conscience corporelle, posture, coordination respiratoire et émotionnelle, interprétation et mise en situation grâce à des mini concerts tout au long de l'année! Du rap au lyrique, débutant à professionnel, avec une artiste-pédagogue certifiée.

Techniques vocales du chanteur Certificat N°TVC.2403
Pédagogie de la voix Certificat N°PEDAGO.2405

Clowns



Une envie d'approfondir ou de découvrir son clown ? D'aller le chercher dans ce petit monde d'enfance et de poésie enfoui en chacun de nous ?

Envie de le débusquer par surprise, par plaisir, de le surprendre et de vous surprendre ?

Atelier adultes (2 groupes animés par Audrey Marrec)

Groupe 1 : tous niveaux - 1 dimanche par mois de 10h à 13h

Groupe 2 : confirmés - 1 dimanche par mois de 10h à 17h -

Cette année, il y aura aussi un week-end par trimestre pour tous niveaux. Animés par Nadia Bacha. (85€ le WE)

Reprise en octobre 2025

Un dimanche par mois
10h - 17h

planning annuel disponible sur notre site internet

Tarif annuel :
Groupe 1 : 165 €
Groupe 2 : 315€
adhésion comprise

Chorale Delamour



Crédit Photo : YB

La chorale Delamour : des gens sympas, qui chantent pour des gens sympas, des chansons d'amour mais pas seulement! Ouverte à tous, sans audition, elle interprète et revisite des chansons d'auteurs, des airs traditionnels, des chansons oubliées ou des tubes incontournables (Colette Magny, Gainsbourg, Camille...). Elle se produit tout au long de l'année lors de divers événements.

Attention : la chorale recrute ! Mais le nombre de participants étant limité, les inscriptions se font sur liste d'attente, n'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

Contact : Agathe Bloutin / 06.88.84.43.06 ou agathebloutin@gmail.com

Reprise le 23 septembre 2026

Avec **Agathe Bloutin**
Mercredi 20h - 22h

2 mercredis sur 3

Tarif annuel : 185 €

adhésion comprise